



 Blikveld
Coaching

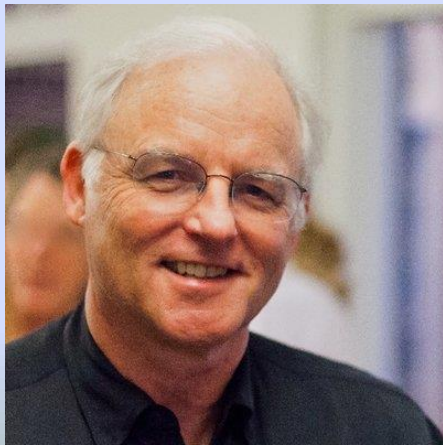
Natuurlijk Spelen

in het bos

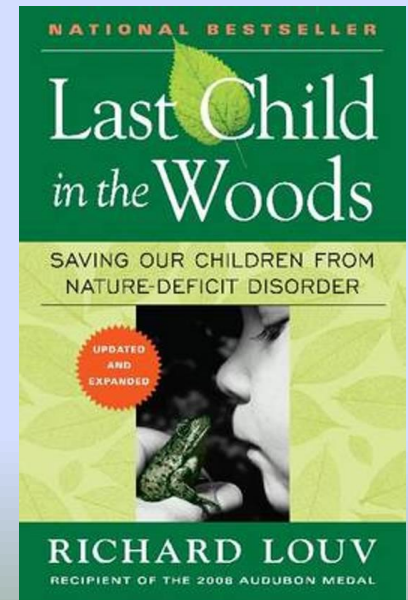
Regionale Onderbouw Dag
21 maart 2018, Zwolle

Gerda Vermeulen
Liesbeth Hoekstra

“als een complete generatie jongeren het contact met de natuur verliest, zal de hele samenleving daar de gevolgen van ondervinden”



Richard Louv

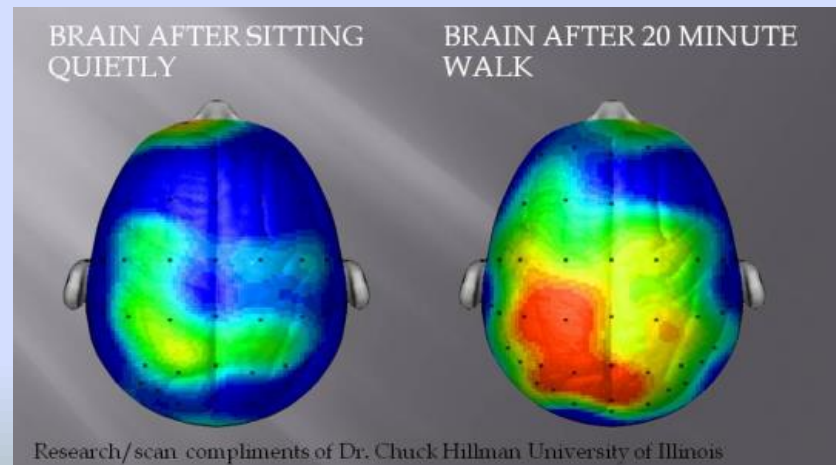


“Kinderen leren al jong om lichamelijke signalen te negeren, behalve naar het toilet gaan. Gemiddeld zitten we 90% van onze tijd binnen en deze trend wordt door de computers en tablets nog groter.

Onderzoek wijst uit dat met meer sport en spel, met meer beweging en een beter lichaamsbesef en meer scharreltijd... kinderen ook cognitief beter presteren.



Mark Mieras



Het ontbreken van natuurervaringen kan negatieve gevolgen hebben voor het welzijn en de ontwikkeling van kinderen. Scholen doen er goed aan, te zorgen voor een natuurlijke speel- en leeromgeving dichtbij het schoolgebouw.



Kees Both



Wat doe je op een buitendag?

- Vaste speelplekken.
- Survivaltocht.
- D.m.v. versjes en liedjes stilstaan bij bv. sneeuwkllokjes, paddestoelen...
- In de klas aan versjes, liedjes en spelletjes doen krijgt buiten extra diepgang.
- Geen groot lesprogramma, wel veel in je 'rugzak' stoppen aan ervaringen en spelmogelijkheden om in te zetten als dat nodig is.
- Op een koude dag maak je bv. een hindernisbaan, terwijl op een mooie dag de kinderen zoveel te spelen hebben dat iedere geleide activiteit een inbreuk is op hun eigen spelideeën en creativiteit.



Voorwaarden

- Zorg dat je de buitenplek goed kent.
- Zorg voor een goede organisatie. Vaste routine helpt en is een must.
- Geef duidelijke informatie aan de ouders.
- Er zijn in iedere klas een paar kinderen die je extra in de gaten moet houden.
- In het bos zijn de kinderen veel vrijer dan op school, maar daarentegen ben ik streng in het naleven van de afspraken die er zijn.
- Praktische en warme kleding. Kleding en schoeisel dat lekker zit, waardoor je ook gemakkelijk buiten kunt plassen.
- In de lente en zomer attenderen op teken.
- In de herfst en winter warme kleding en waterdicht.





Voor meer informatie:
info@blikveldcoaching.nl

Veel succes!!!